

Förhindra suicid och våga fråga

Alla kan rädda ett liv – lär dig hur!

Varje år i Sverige tar omkring 1 500 personer sitt liv, en person var sjätte timme. Kunskap om psykisk livräddning kan hjälpa dig förhindra att någon tar sitt liv. Välkommen på onlineutbildning den 15 mars!

Psykisk livräddning är precis lika viktigt som hjärt- och lungräddning. Det krävs kunskap, träning och repetition för att rädda liv. Att såväl medarbetare som chefer är utbildade i psykisk livräddning kan vara det som avgör om en människa tar sitt liv eller inte.

Vi bjuder nu in till denna viktiga föreläsning om suicidprevention. Syftet med är att göra dig tryggare i att bemöta medarbetare, brukare, elever m.fl. som inte verkar må bra. Du lär dig att våga fråga din medarbetare hur hen mår och hur du kan göra det, hur du kan stötta en kollega som har det svårt och hur du kan upptäcka tidiga signaler på självmordstankar eller annan relaterad psykisk ohälsa.

Våga skaffa mer kunskap om suicid och gör skillnad för människorna runt dig!
Välkommen med din anmälan så ses vi **online den 15 mars**.

Utbildare

Marie Niljung är personalvetare med över 13 års yrkeserfarenhet. Hon har själv upplevt suicidfall och har de senaste 7 åren arbetat med suicidprevention, både som volontär och som anställd på Suicide Zero. Maries föreläsning om psykologiska olycksfall är både gripande och lärande. Hon föreläser i början med sitt eget hjärta i handen för att sedan på ett pedagogiskt sätt förklara hur alla kan hjälpa till. Hon förmedlar att alla kan bidra, att alla kan spela roll och att alla kan rädda liv!



Målgrupp

Utbildningen riktar sig till en bred målgrupp inom kommuner och regioner där det finns intresse av fördjupad kunskap om att upptäcka, möta och förstå suicidnära människor.

Innehåll

Under utbildningen går vi igenom:

- Maries historia och erfarenhet av psykisk ohälsa då båda hennes föräldrar tagit sina liv - vad kan vi lära oss av denna?
- Fakta om suicid – statistik och myter
- Skyddsfaktorer och varningssignaler
- Fakta om depression, ångest och stress
- Hur ska man bemöta? Hur kan man motverka att ohälsa utvecklas till suicid?
- Tabu, stigmatisering och skam
- Deltagarnas egna frågor och funderingar

Delta

När: 15 mars 2022 kl 09.00 – 12.00

Var: Pikus digitala plattform

Pris: 2 600 kronor (exkl moms) per deltagare

Anmälan är bindande och faktureras efter anmälan. Utse gärna ersättare vid förhinder.

Du får inloggning dagen före sändning och är med via din egen dator. Vi sänder utbildningen i en sluten grupp på Youtube, så du behöver ha en stabil internetuppkoppling. Vi har en tekniker på plats som ser till att sändningen håller hög kvalitet.

Priset avser en användarlicens, för en person. Om vi noterar att fler än en IP-adress (unik för varje dator) använder samma licens debiterar vi 6 000 kr ex moms per extra registrerad IP-adress.



För mer information:

Kontakta Marie-Louise Frisk, utbildningssamordnare på Piku.

marie-louise.frisk@piku.se

+46 734 20 20 29